

Savižudiškos mintys – mintys, idėjos, fantazijos, impulsai, reiškiantys, kad asmuo kaip apie vieną iš galimų variantų svarsto apie savižudybę, bet realaus ketinimo žudytis nėra.

Ketinimas žudytis – etapas, kai tikimybė, jog asmuo imsis savižudiškų veiksmų, pradedama galvoti apie savižudybės būdus, detalizuojamas savižudybės planas, pasikeičia asmens elgesys.

Savižudybės grėsmė – situacija, kai dėl esamos asmens būklės išsakomos arba numanomos savižudiškos mintys, ketinimas žudytis, galimas ar patvirtintas tyčinis žalojimas.

SAVIŽUDYBĖS GRĖSMĖ

Vilties linija • Pagalbos moterims linija • „Sidabrinė linija“ • „Linija doverija“ • Emocinės pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“ • Jaunimo linija • Vaikų linija

MINTYS APIE SAVIŽUDYBĘ

Atsisako gauti pagalbą.

Specialistas informuoja žmogų apie pagalbos galimybes, motyvuoja priimti pagalbą. Informacija apie asmenį perduodama VSB psichologui, atsakingam už pagalbos savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

Sutinka gauti pagalbą.

Asmeniui sutikus informuojami artimieji. Nukreipiama psichikos sveikatos paslaugai gauti.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- Kiti.

Psichikos sveikatos specialistas pagal savo kompetencijas įvertina savižudybės grėsmės lygį ir teikia / skiria tolimesnę pagalbą.

KETINIMAS NUSIŽUDYTI

Atsisako gauti pagalbą.

Esant vidutinei arba aukštai rizikai, specialistas skambina 112. GMP medikas informuoja žmogų apie pagalbos galimybes ir informacijos perdavimą PSC specialistui, atliekančiam atvejo vadybos funkciją. Įvertinus situaciją, atsisakymas priimti pagalbą patvirtinamas kliento parašu. Toliau pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais.

Sutinka gauti pagalbą.

Esant aukštai rizikai, specialistas skambina 112 arba perduoda artimiesiems, kurie palydi pas pagalbą teikiančius specialistus. Kitais atvejais specialistas nukreipia / palydi žmogų į PSC ar į ligoninės priėmimo skyrių.

Specialistas perduoda turimą informaciją, svarbią savižudybės rizikos įvertinimui kitam specialistui, pas kurį siuntė (nukreipė), arba informuoja artimuosius apie savižudybės grėsmę.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- Kiti.

MĖGINIMAS NUSIŽUDYTI

Kviesti GMP 112.

Ligoninės priėmimo skyrius teikia pagalbą vadovaudamasis LR SAM įsakymais.

TĖŠTINĖ PAGALBA

Informuojamas PSC, kuriame asmeniui teikiamos paslaugos. PSC atvejo vadybininkas stebi situaciją ir pagal poreikį teikia emocinę ir socialinę paramą žmogui.

Jei yra poreikis, bendradarbiaujama su VSB psichologu, atsakingu už pagalbos savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

Jei pagalba teikiama ne PSC, esant poreikiui ir asmeniui sutikus, PSC siunčia užklausą pagalbos teikėjui apie psichologinės pagalbos teikimo poreikį. Įstaiga į šią užklausą privalo atsakyti per 5 d. d.

ĮYKUSI SAVIŽUDYBĖ

Į savižudybės vietą atvykęs GMP suteikia informaciją artimiesiems apie pagalbos galimybes. Atvyksta policija.

Pagalbą savižudybės paliestiems koordinuoja VSB psichologas, atsakingas už pagalbos savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Savitarpio pagalbos grupė nusižudžiusių artimiesiems – asociacija „Artimiesiems“.
- Mobilioji krizių įveikimo komanda.
- Kiti.

EMOCINĖS PARAMOS LINIJOS:

Linija	Kontaktai	Darbo laikas
Vaikų linija	116111	11.00-23.00 (I-VII)
Jaunimo linija	080028888	00.00-24.00 (I-VII)
Vilties linija	116123	00.00-24.00 (I-VII)
Pagalbos moterims linija	080066366	00.00-24.00 (I-VII)
Emocinės pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“	060411119	18.00-22.00 (I-V)
„Sidabrinė linija“	080080020	08.00-22.00 (I-V) / 11.00-19.00 (VI-VII)
„Linija doverija“(RU)	080077277	16.00-20.00 (II-VI)
Tėvų linija	080090012	09.00-13.00 ir 17.00-21.00 (I-V)