

UAB "CNC catering" Klaipėdos skyrius

Klaipėdos „Varpo“ gimnazija

Budelkiemio g. 7, Klaipėda

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046729

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25B CPO	150/75 g.	12,27	9,38	69,08	399,17
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239A	50/30 g.	1,22	9,21	8,71	124,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			19,68	22,56	132,27	784,08

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14J	13 g.	0,31	3,90	0,40	38,22
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-116A CPO	350 g.	11,72	10,80	46,88	328,44
Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai)	GSALN-391	40 g.	0,32	0,08	0,92	4,40
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60B	50 g.	0,50	0,10	2,05	8,50
Ridikėliai (augalinis)	GSALN-194	50 g.	0,55	0,05	1,95	8,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			19,45	17,1	106,49	631,13

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Jautienos troškiny su nešlifuotais ryžiais (tausojantis)	AKMPN-144 CPO	100/100 g.	33,26	21,50	26,16	423,78
Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392A	100 g.	1,22	7,95	7,14	98,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			40,67	33,42	87,78	782,49

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66B	250 g.	2,22	2,04	15,40	85,97
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			5,05	5,48	36,63	210,26

Mitybos šk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046730

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-300A CPO	100 g.	23,26	16,75	9,86	238,05
Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-59B CPO	100 g.	2,12	3,80	15,16	100,96
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	GSAL-SMLPC-1	100 g.	1,07	9,69	5,45	108,67
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			31,04	34,25	86,8	709,29

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71D CPO	200/200 g.	18,63	22,64	80,05	630,32
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			23,75	30,72	138,46	932,77

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	AKMPN-142B CPO	120/120 g.	35,49	18,57	31,52	427,26
Salierų, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9)	GSALN-90D	120 g.	0,81	11,64	11,04	119,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			40,89	34,22	98,89	808,08

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-3C	250 g.	1,77	1,94	14,04	75,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,6	5,38	35,27	199,38

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Handwritten signature
Puslapis 4

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046731

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34H	250 g.	13,49	23,68	77,92	551,38
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59D	40 g.	0,32	0,08	0,92	4,40
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60I	60 g.	0,60	0,12	2,46	10,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			20,4	27,04	135,64	817,27

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7)	AVRŠP-PNV-1 CPO	250 g.	35,95	29,72	31,31	537,91
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20 g.	1,72	0,80	15,87	77,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			44,31	33,79	106,75	890,62

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11	100 g.	13,69	29,02	11,26	357,29
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis) (A-1)	GGARN-12AB	100 g.	4,01	1,52	21,30	131,84
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			25,34	34,01	100,83	795,14

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30H	250 g.	5,43	3,38	21,10	123,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			8,02	3,82	42,02	218,41

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046732

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2DD CPO	220 g.	37,77	23,56	36,45	505,90
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43B	100 g.	1,10	0,34	18,42	77,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200 g.	2,40	0,60	46,20	194,00
			44,84	28,06	126,68	917,79

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159A	300 g.	20,40	9,21	64,38	360,00
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140H	130 g.	2,51	10,62	5,46	117,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200 g.	2,40	0,60	46,20	194,00
			28,88	23,99	141,65	811,74

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-92A CPO	100 g.	25,29	16,79	4,03	218,36
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140G	100 g.	1,94	8,16	4,20	90,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200 g.	2,40	0,60	46,20	194,00
			36,47	32,7	105,1	781,23

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A CPO	250 g.	1,64	5,20	7,82	76,00
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,23	5,64	28,74	170,89

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046733

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-102 CPO	125/125 g.	33,11	5,35	17,71	234,51
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su ž. žimeliais ir salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30H	130 g.	3,33	18,37	16,50	226,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			46,75	31,75	121,01	898,57

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7)	ADRŽPN-48D	250 g.	16,31	15,52	56,45	427,49
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14H	40 g.	0,96	12,00	1,24	117,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			27,38	36,08	119,49	894,24

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250 g.	12,91	8,67	56,19	318,05
Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-193	100 g.	0,81	9,77	6,68	112,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			18,03	22	116,67	676,07

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	250 g.	1,70	4,15	11,80	85,03
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,29	4,59	32,72	179,92

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046734

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos kiaulienos kepsnys su knynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12YY CPO	100 g.	17,99	25,38	12,52	349,54
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13Z	50 g.	1,03	0,05	9,42	41,72
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-85F	75 g.	0,65	7,30	5,83	87,75
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			25,2	37,14	84,37	750,1

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-6D	250 g.	30,26	16,88	52,73	485,11
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98L	80 g.	3,44	2,00	4,64	50,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			39,23	23,29	113,97	806,6

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Morkų ir cukinijų apkepas (A-1)	ADRŽPNN-96 CPO	400 g.	6,87	6,69	50,57	262,30
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJ CPO	100 g.	1,36	10,21	5,17	102,11
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-298C	50 g.	0,81	4,97	6,95	74,50
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			20,37	31,28	127,29	814

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6E	250 g.	3,34	2,27	15,78	87,23
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			6,17	5,71	37,01	211,52



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046735

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164 CPO	150 g.	31,62	13,24	5,58	264,61
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68D	130 g.	4,09	4,96	17,91	114,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200 g.	2,40	0,60	46,20	194,00
			45,28	27,63	122,07	875,69

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DD CPO	165/165 g.	15,38	18,68	66,04	520,02
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJ CPO	100 g.	1,36	10,21	5,17	102,11
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			22,24	34,53	120,53	872,65

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais (tausojantis)	AKMPN-79A CPO	75/20/20 g.	23,20	12,20	8,76	187,68
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1 CPO	100 g.	5,08	5,03	55,01	278,00
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297B	100 g.	1,19	9,61	6,46	111,47
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			34,97	32,48	119,55	827,67

SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57C	250 g.	1,93	4,97	10,32	86,30
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,76	8,41	31,55	210,59

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046736

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Lęšių troškiny su kmynais (lęš, bul, mork, svog) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312E	250 g.	18,01	13,89	59,57	428,38
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			24,37	23,46	129,32	791,29

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 N CPO	250 g.	34,35	16,88	55,90	505,64
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10B CPO	80/20 g.	1,82	0,74	19,64	90,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			40,99	21,91	134,29	869,21

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6D	100 g.	13,49	21,26	17,65	311,47
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			25,85	35,3	120,4	867,09

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75H CPO	250 g.	2,45	5,46	18,73	125,68
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			5,04	5,9	39,65	220,57

39,65
Virginija Katkuvienė
Puslapis 12

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046737

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-14C CPO	250 g.	30,87	31,99	36,49	554,94
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20 g.	1,72	0,80	15,87	77,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			38,2	36,77	102,31	874,95

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis)(A-1;3)	AKMPN-45 CPO	125 g.	22,37	24,15	12,75	357,36
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100 g.	2,06	3,84	12,05	88,79
Švž.paprikos(augalinis)	GSALN-287B	40 g.	0,52	0,20	2,64	11,60
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156E	75 g.	0,70	3,12	3,34	40,35
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			31,26	35,29	80,73	740,41

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Plovas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35B	250 g.	5,71	23,84	58,44	451,07
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,76	0,27	10,82	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			17,59	31,88	125,67	817,18

SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18	250 g.	2,37	5,24	11,75	102,36
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,96	5,68	32,67	197,25

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046738

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112A	75 g.	18,01	15,07	1,04	209,78
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1M CPO	75 g.	3,81	3,77	41,26	208,50
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	0,86	7,17	5,22	81,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			27,08	31,25	98,98	755,77

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2D CPO	200 g.	34,34	21,43	33,14	459,90
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43B	100 g.	1,10	0,34	18,42	77,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			39,84	27,01	103,02	792,94

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7P CPO	250 g.	14,14	9,71	78,94	446,90
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282B CPO	100 g.	2,03	10,28	6,92	119,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			20,57	25,23	137,32	822,44

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120B CPO	250 g.	1,69	6,64	7,53	90,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,28	7,08	28,45	185,76

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 15

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046739

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8A CPO	100 g.	18,35	19,26	12,79	296,95
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100 g.	2,06	3,84	12,05	88,79
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189 CPO	150 g.	2,28	5,79	10,65	95,34
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			28,25	33,1	91,79	743,71

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10R CPO	200/100 g.	36,43	24,62	73,31	645,36
Trintos braškės	PAD-KRF-5	40 g.	0,34	0,15	5,69	23,48
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			42,33	28,98	135,3	931,47

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71B CPO	150/150 g.	13,98	16,97	60,05	472,75
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50 g.	0,67	5,11	2,59	51,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			20,21	26,29	118,94	786,44

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80A CPO	250 g.	3,69	5,28	14,57	107,34
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			6,28	5,72	35,49	202,23

(Handwritten signature)

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046740

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW-9 CPO	100/100 g.	31,92	21,21	30,10	430,22
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300B	100 g.	1,20	9,59	2,73	98,08
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			40,18	34,17	88,4	796,65

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-3B	200 g.	29,81	23,64	35,16	474,30
Saldus grietinės padažas (A-7)	PADN-69 CPO	40 g.	0,67	2,04	15,28	79,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			37,54	29,05	106,01	822,41

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių kotletai džiovėseliuose (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160 g.	3,39	15,29	31,77	264,29
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100 g.	2,55	3,79	11,87	80,32
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			17,79	28,51	109,09	727,11

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82A	250 g.	4,81	4,22	21,10	145,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			7,4	4,66	42,02	240,64

Virginija Katkuvienė

Puslapis 18

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046741

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6D	100 g.	13,49	21,26	17,65	311,47
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282B CPO	100 g.	2,03	10,28	6,92	119,90
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			21,67	35,24	92,47	741,44

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159A	300 g.	20,40	9,21	64,38	360,00
Morkų ir obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu	GSALN-18F CPO	75 g.	2,32	13,13	7,61	154,99
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			27,38	26,04	127,55	773,61

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (A-9)	IKRUOPN-83A	250 g.	10,33	9,81	62,15	360,50
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98P	40 g.	1,72	1,00	2,32	25,20
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282C CPO	75 g.	1,53	7,71	5,20	89,94
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			18,24	22,22	125,23	734,26

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35C	250 g.	2,06	1,47	15,46	81,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
			3,6	4,69	26,23	158,39

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046742

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24E	100 g.	13,71	15,57	18,38	263,73
Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1M CPO	75 g.	3,81	3,77	41,26	208,50
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336 CPO	130 g.	1,34	5,07	12,37	96,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			22,97	28,66	123,95	819,45

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7)	AMLTN-44 CPO	150/75 g.	24,15	18,73	31,55	388,06
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			28,81	27,97	85,58	693,92

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200 g.	10,79	18,94	62,33	441,10
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-3	100 g.	1,05	5,20	8,63	79,28
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			20,3	32,14	128,9	848,73

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32L	250 g.	1,21	5,02	8,39	82,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			3,8	5,46	29,31	177,31

Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046743

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-103A	100 g.	20,86	14,53	11,71	261,50
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100 g.	2,55	3,79	11,87	80,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			36,63	27,16	118,59	833,01

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7)	AVRŠPN-2V CPO	200 g.	28,25	22,43	30,12	431,49
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10B CPO	80/20 g.	1,82	0,74	19,64	90,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			37,29	27,54	111,77	820,17

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-116A CPO	350 g.	11,72	10,80	46,88	328,44
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50 g.	0,67	5,11	2,59	51,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			19,61	20,28	111,48	677,98

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81A CPO	250 g.	6,39	5,55	23,83	165,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			8,98	5,99	44,75	260,87